

Аннотация

к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»

Программа направлена на удовлетворение потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом, формирование и развитие физических качеств учащихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся, подготовка юных спортсменов для реализации своих достижений в соревновательной деятельности.

Достижение этих цели обеспечивается решением следующих основных задач:

- развивать специальные физические способности, необходимые для совершенствования игрового навыка;
- обучить основам техники и тактики игры в баскетбол;
- сформировать навык в организации и проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований;
- воспитывать потребность и умение самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- совершенствовать двигательные умения и навыки в игре в баскетбол содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств;
- освоить знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

В процессе освоения данной программы подросток формируются как целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств. Актуальность программы обусловлена тем, что подростки, ведущие малоподвижный образ жизни, развивающиеся в условиях агрессивной информационной среды, вовлекаются в коллективное взаимодействие, что способствует формированию позитивной психологии общения, повышению самооценки.

Данная программа аккумулировала разработки классиков педагогики и современной методики формирования игровых навыков и закрепления опыта ведения командной игры.